

## おいしい暮らし研究所主催 認知症予防に関するセミナー 「いきいきキッチン！料理で脳のアンチエイジング」 この秋冬に開催

クリナップ(本社:東京都荒川区 代表取締役社長:井上強一)は、おいしい暮らし研究所(※)主催、認知症予防について“作って学べる”セミナー「いきいきキッチン！料理で脳のアンチエイジング」を、「クリナップ・キッチンタウン・東京」にて10月18日(火)、11月8日(火)、12月13日(火)の全3回開催します。

認知症患者数は、2025年には700万人を超え、65歳以上の5人に1人が認知症を発症する(厚生労働省推計)と言われています。

知識や経験を踏まえて段取りを考えながら、複数の動作を同時に行う”料理”という作業や、”食材の力”が認知症予防に繋がると、今注目が集まっています。

このセミナーでは、認知症予防の効果が期待されている食材「緑茶」「スパイス」「油」をテーマに、健康への効果や適切な摂取方法などについて、専門の講師がお伝えする講義を実施します。また、楽しく料理のレシピを考える体験や調理実習なども行う、作って学べる参加型イベントです。

これに先立ち、この夏には同会場にて子ども向け調理科学教室「わくわくキッチン！たべものへんしんきょうしつ」を開催予定。おいしい暮らし研究所では、今後も子どもから大人までが笑顔になる食のイベントや、生活に役立つ情報を発信していきます。

※おいしい暮らし研究所…キッチンを通じた、楽しいふれあいの場作りに貢献するために、生活者の食や暮らしに関する情報の収集、調査・分析を行っているクリナップの研究部門です。

### 《開催概要》

- 日 時：2016年10月18日(火)、11月8日(火)、12月13日(火) 10:00～13:00
- 会 場：クリナップ・キッチンタウン・東京 [新宿ショールーム] (新宿区西新宿3-2-11 新宿三井ビルディング2号館)
- 定 員：18名 ※お申し込み多数の場合は抽選
- 内 容：第1回目:10月18日(火)…「期待の健康食材！“緑茶”の認知症と老化への予防効果」  
第2回目:11月8日(火)…「インド伝承医学で体も脳も健康に！スパイス料理の魅力」  
第3回目:12月13日(火)…「脳を生かすも殺すも油したい！いい油をきちんととる！」 ※全3回セット
- 申 込：別添チラシ参照
- 締 切：2016年9月19日(月)
- 参加費：全3回セット 12,960円(税込)



会場：クリナップ・キッチンタウン・東京

当リリースに関するお問い合わせ  
クリナップ(株) コミュニケーション部 広報・ブランド推進課 遠藤・金子  
TEL:03-3810-8241  
<http://cleanup.jp/>

右記にて画像をご入手できます：<http://cleanup.jp/press/>