

「やっぱり自分で進めるのは大変そう…」



そう思ったあなたへ
クリナップへお気軽にご相談ください



▶ リフォーム相談

クリナップのキッチンを知ったクリナップのリフォームコーディネーターが丁寧にサポート致します。

詳しくは
こちらから
>



▶ ショールーム見学

全国100カ所以上に展開。お近くのショールームにてご見学・ご相談ください。

詳しくは
こちらから
>



監修

住宅リフォームコンサルタント Yuu (本名:尾間紫)
一級建築士事務所OfficeYuu代表。
「リフォームガイド」として本当に満足するためのノウハウを
テレビ・雑誌・web・講演などを通して提供中。



クリナップ株式会社

〒116-8587 東京都荒川区西日暮里 6-22-22

2021.06.23版

クリナップ®

キッチンから、笑顔をつくろう



キッチンリフォーム NOTE



欲しかったのは 「新しいキッチン」の先にある 「理想の暮らし」

リフォームは古くなったキッチンを
新しいキッチンに交換するだけではありません。

あなたが思う「理想の暮らし」を叶えることが
リフォームの本質です。

大切なのは、多くの人が描く理想ではなく
自分らしさがあり、心から満足できる理想を描けるかどうか。

自分らしい「理想の暮らし」を見つけることから
リフォームを考えてみませんか。



キッチンリフォームのために 大切な2つのこと



01

自分らしい「理想の暮らし」を見つける

▶ p.3~

3 STEP ワーク

- STEP 1 振り返る ———— リフォームしようと思った「きっかけ」を振り返る
- STEP 2 ふくらませる ———— 「理想の暮らし」をイメージする
- STEP 3 カタチを考える ———— 「理想の暮らし」から「キッチン」を考える

02

リフォーム計画について知る

▶ p.11~

リフォームのヒントを学んで、スケジュール表で計画を立てよう!

- ヒント1 情報収集
- ヒント2 お金
- ヒント3 リフォーム業者選び

もっと詳しく知りたいです!



リフォーム初心者
栗田さん

ここから私がお案内します!



リフォーム専門家
Yuu先生

01

自分らしい 「理想の暮らし」を 見つける

STEP 1

振り返る



「リフォームしようかな」と思った
きっかけは何ですか？

「きっかけ」を振り返ることで
リフォームの「目的」が見えてくるはず



リフォームの「目的」を明確にしておく
とリフォーム後の満足度も高くなります。
そのために、まずは「きっかけ」から
振り返ってみましょう。

何のためにキッチンリフォームをするのか
「目的」を考えることが大切なんです！



リフォームを考えた「きっかけ」

当てはまるものにチェック

◎キッチン

- 古くなってきたので新しくしたい
- 壊れている箇所がある
- 汚れが気になる
- 使い勝手が悪い
- 収納が足りない
- キッチンが狭い
- デザインが好みでない
-

◎暮らし

- 居心地が悪い(例:暑い、寒い、暗いなど)
- 料理中に孤独を感じる
- 作業動線がよくない
- 素敵なキッチンに出会った
- 知人がリフォームした
- 結婚〇周年の節目に
- 生活変化(例:定年退職、子供の独立など)
-

リフォームする「目的」は？

ポイントは、ホンネに正直になること！

書き出して、優先順位をつけてみましょう 

[記入例] 雑然としていて平凡。もっとおしゃれなキッチンにしたい！



NEXT

リフォームの目的が整理できたら
新しいキッチンで叶えたいことを考えてみましょう

01

自分らしい
「理想の暮らし」を
見つける

STEP 2

ふくらませる



新しいキッチンに変わったら どんな暮らしをしたいですか？

自分が何を理想とするのかを把握できれば、キッチンが選びやすくなります



いまのキッチンの延長線で考えず
自由に、楽しく、本当に叶えたいことを
ふくらませてみてくださいね。

いま感じている不満の解消ではなく
どんな暮らしがしたいか、一から考えてみます！



リフォームで「叶えたいこと」

当てはまるものにチェック

◎料理をもっと楽しくしたい！

料理をしながら家族と
コミュニケーションをとりたい

家族や友人と一緒に
料理がしたい

好みのデザインにしたい

便利な設備・機能を揃えて
料理の腕前を磨きたい

◎時短を叶えたい！

料理を手早くしたい

料理中は集中したい

後片付けをサッと終わらせたい

必要なものが取り出しやすく
しまいやすい収納が欲しい

◎清潔さをいつもキープしたい！

油汚れをつきにくくしたい

水垢をつきにくくしたい

◎自由記入欄

本当にしたい「理想の暮らし」ってなんだろう？

叶えたいことからイメージをふくらませて、書き出してみましょう

キッチン、食卓でどのような時間を過ごしたいですか？

[記入例] 料理が得意でない夫も使いこなせるキッチンで、一緒に料理を楽しみたい！



NEXT

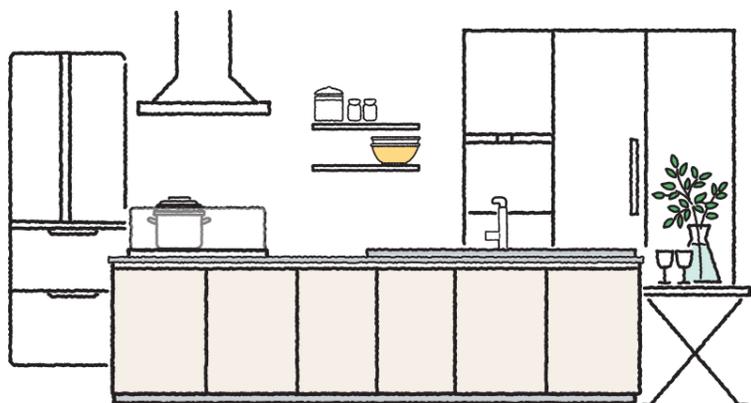
あなたにとっての「理想の暮らし」が見えてきたら、
それを実現できるキッチンを考えてみましょう

STEP 3

カタチを考える

これからどんなキッチンに
したいですか？

「理想の暮らし」を元に、新しいキッチンの姿を考えてみましょう



「理想の暮らし」を叶えるには
どんな方法があるのかを知る必要があります。
どんどん情報を収集しましょう。

最新のキッチン設備・機能(▶p.9-10)もチェックすることで
イメージがより具体的になりそう!

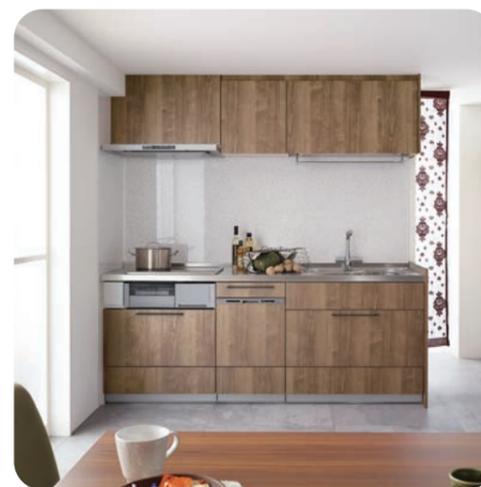


① キッチンレイアウトを考えよう

レイアウトで大きく変わるのが、キッチンでの過ごし方。
自分に合ったレイアウトを選びましょう。

レイアウトは大きく分けると、この2つ!

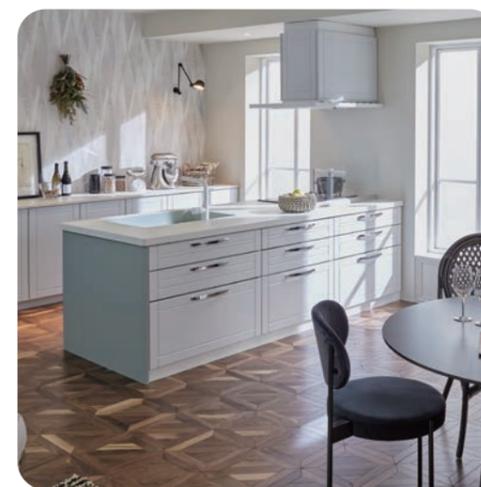
□ (壁付けタイプ)



メリット

- ◎壁向きなので料理に集中出来る
- ◎ダイニングスペースを広く確保できる

□ (対面タイプ)



- ◎開放感がありダイニングの様子が分かる
- ◎料理をしながら家族とコミュニケーションがとれる

キッチンの選び方について
もっと詳しく知りたい方は
こちら!

.....>



NEXT

レイアウトを考えた後は
欲しい設備・機能をチェックしましょう

2 キッチンの機能を考えよう

ご存じですか？ 今のキッチン。欲しい機能をチェックしてみてください。



料理をもっと楽しみたい！

CHECK!

カスタマイズできるワークトップなら
自分が一番使いやすいカタチにできる！

□ 手早く料理を済ませる

シンクとコンロの間の調理スペースを広くとれば、お弁当作りや作り置きが一気にできます。



ゆったり調理スペース

左右入れ替えOK

□ 家族と一緒に料理をする

調理スペースを2つに分ければ、2人で同時に作業ができます。



2人分の調理スペース

●間口によっては対応できない場合があります。

CHECK!

料理がもっと美味しくなる設備があれば
充実度もグンとアップ！

□ ガスとIHの良いとこどり

ガスもIHも使える「ハイブリットコンロ」なら、食材の美味しさを引き出す料理ができます。



Dual Chef
(デュアルシェフ)
GOOD DESIGN
AWARD 2018

□ 炎でしっかり調理

火力の強さで一気に美味しさを閉じ込めるのが得意な「ガスコンロ」がおすすめです。



□ 安全に調理

掃除しやすく、より安全で細やかな調整が得意な「IHクッキングヒーター」がおすすめです。



時短を叶えたい！

CHECK!

取り出しやすく、しまいやすい収納なら
片付け時間も短くなる！

□ よく使うものは手前に収納



引き出しをちょっと開けるだけで
サッと取り出せる「ツールポケット」。

□ 鍋などの重ね置きを解消



「スライドボックス」なら、ものを重ねず、
2段に分けて収納できるので、取り出しがラクラクです。

収納見直しはリフォームがチャンス！

この機会にキッチン収納計画を立ててみませんか？
クリナップは収納計画のサポートサービスをご提供しています。



詳しくは
こちらから



清潔さをいつもキープしたい！

CHECK!

キレイを保ちやすい工夫で
掃除がだんぜんラクになる！

□ シンクの掃除がラクになる

水を流すだけで、排水口にゴミや汚れが集まり、自然とキレイが保てます。



流レール シンク
レールがキレイをお手伝い

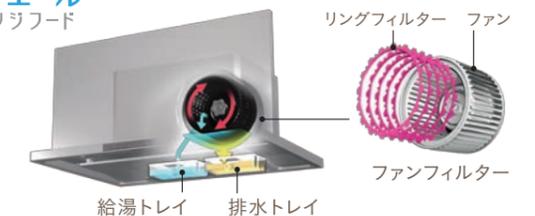


□ レンジフードの掃除がラクになる

給湯トレイにお湯を入れてボタンを押したら、自動洗浄！ファンフィルターのお掃除も約2か月に1回でOK。



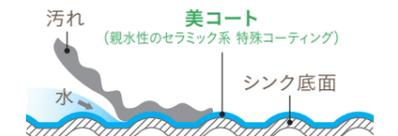
ファンフィルターが自動で
洗・エール
レンジフード



□ 油汚れや水垢の掃除がラクになる

親水性のセラミック系特殊コーティングが施されているので、キズがつきにくく、頑固な汚れも落としやすくなります。使用頻度の高い、シンクやワークトップ*1のキレイが長持ちします。*2

美コート



*1: 美コート対応設備は商品により異なります *2: 当社試験条件で10年相当の耐久性を確認しております

02

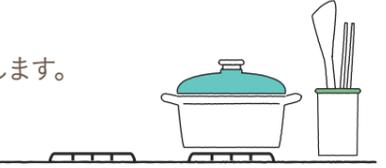
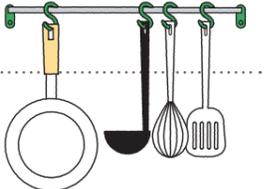
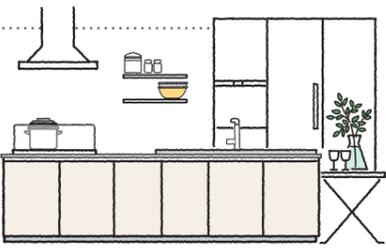
リフォーム計画について知る

「理想の暮らし」を叶えるには
 どのようなキッチンがよいのかイメージは湧いてきましたか？
 次は、リフォーム計画を立てる前に
 リフォームの流れをチェックしておきましょう。



キッチンリフォームのモデルスケジュール ～クリナップのリフォーム部門の場合～

<p>START / 検討開始</p>	<p>「どんなことをする？」 ? </p>
<p>キッチンリフォーム 情報を集める</p>	<p>具体的なキッチン選定の前に どんな暮らしがしたいのか、「理想の暮らし」を考えてみましょう。 そのために、多種多様な情報に触れることが大切です！</p>
<p>ショールーム訪問 (1回目)</p>	<p>情報収集段階でも イメージをより具体的・明確にするためにショールームへ。 (詳しくはp.13へ) 実物を体感することでわかることがたくさんあります！ なお、その際に家の図面もあれば詳しい寸法の相談も承ります。</p>

<p>リフォーム業者 を選ぶ</p>	<p>リフォームの成功は、リフォーム業者選びで決まると言っても過言ではありません。 情報を多く集めて 「理想の暮らし」を叶えてくれる リフォーム業者を選びましょう。 (詳しくはp.15へ)</p> 
<p>現場調査 ・ 打ち合わせ</p>	<p>現場調査で ご自宅の間取や配管位置を確認致します。 ▼ その結果をもとに リフォームプランの打ち合わせを実施。</p> 
<p>ショールーム訪問 (2回目)</p>	<p>プランニング内容に応じて 改めてショールームで実物を確認しましょう。 併せて資金計画も考えておくことをオススメ致します。 (詳しくはp.14へ)</p>
<p>リフォームプランと 見積の確認</p>	<p>打ち合わせを元に リフォームプランと見積をご提案致します。</p> 
<p>契約</p>	<p>プランと見積をご確認いただき 問題がなければ、ご契約。 ご契約と同時にキッチンの発注となります。 契約(発注)～取付工事スタートまでの目安:約1ヶ月</p>
<p>着工</p>	<p>キッチン入れ替え工事のみの場合 解体からお引き渡しまでの目安:3～4日</p>
<p>工事完了 GOAL /</p>	<p>仕上がり、設備や機器の使い方をご確認いただいたら、いよいよ引き渡し。 リフォームお疲れさまでした！ ご不明点はお気軽にお尋ねください。</p> 

（リフォームを進める3つのヒント）

ヒント 1

情報収集段階で
ショールームを見学しよう！

ぼんやりしていた要望が整理されて
「理想の暮らし」がより具体的になります！

インターネットや書籍だけでは分からない
生の情報を集めることは
情報収集段階でのイメージ明確化に役立ちます。



ここがポイント！見学前にやるべきこと

① 事前予約

混雑時でも
スムーズに案内を受けられるので、効率的。

② いまのキッチンを確認

我が家の状況確認をしておく
具体的な提案が受けられます。

確認
しておくこと
リスト

メモだけでなく、スマホで写真を撮って持参するのも◎

- キッチンの幅、奥行き、高さ、天井の高さ キッチン部屋の広さや窓の位置など
 リフォーム後も使いたい冷蔵庫や家具のサイズ



ヒント 2

知っておきたい
お金のこと

欲しいキッチンが決まってきたら
資金計画も考えておこう！

実は、リフォームには節税制度や補助金がたくさん！
条件によって利用できるものが変わるので
お得にリフォームするために情報をチェックしておきましょう。



主な節税対象

それぞれの要件を満たせば、一定額が控除になります。
特に所得税は控除が大きいのでぜひ利用しましょう！

固定資産税

以下リフォームの場合、
減税対象に。
耐震、省エネ、バリアフリー、
長期優良住宅化など。

所得税

以下3つから
1つ選んで利用可能。
①投資型減税
②ローン型減税
③住宅ローン減税

贈与税

親もしくは祖父母から
贈与を受けた場合、
一定の条件を満たせば
非課税措置に。

知っておきたい！
リフォームの
キホン

WEBで
コンテンツ
続々公開中！

クリナップ公式サイトはお金のことから事例まで、リフォームに関する
コンテンツが充実！初めてのリフォームを応援します。

<コンテンツ例>

- キッチンリフォームの費用相場
- リフォーム事例集
- 自分に合ったキッチンの選び方
- マンションor戸建て。リフォームで気をつけること



詳しくは
こちらから



ヒント

3

成功のカギを握る リフォーム業者選びの基準

こんなリフォーム業者にお願いすると
「理想の暮らし」が叶う!



1 こちらの話をよく聞いて 要望を叶えようとしてくれるか

リフォーム工事も最終的には
人と人のお付き合い。
叶えようとしてくれる「姿勢」の有無は
思っている以上に大切です。
よい担当者、よい業者さんとの出会いが
リフォーム成功の分岐点。

2 予算や暮らし方に合わせた 魅力的な提案が出てきたか

経験や実績の豊富さ以上に、
自分がリフォームで叶えたいことが
業者の得意分野とマッチしているか
どうかはとても大切です。

3 工事後の保証やアフターサービス体制まで しっかりと説明してくれるか

✓ 事業者団体への加盟や 建設業許可の登録をしているか

国土交通省による
「住宅リフォーム事業者団体登録制度」に
登録しているのは、決められた条件
(財務状況・人材育成・保険加入など)を
クリアしているリフォーム業者のみです。

✓ アフターサービス、 保証制度はあるか

リフォームの場合は業者ごとに
個別の対応となり、
期間もそれぞれ異なります。
事前にしっかりと確認しておきましょう。

こんなときどうする？

リフォーム工事の Q & A

～クリナップのリフォーム部門の場合～



Q リフォーム工事中、キッチンが使えないの？

A 基本的には、工事着工の日の朝から完了するまで使用できません。
そのため、キッチンをご使用いただけない間の食事のことも考えておきましょう。

※工事期間の目安
キッチン入れ替え工事のみの場合、キッチンの解体～完成・引き渡しまで約1週間が基本です。
キッチンのプラン内容や床や壁などの内装工事の有無や規模によっても期間は異なります。
お客様のご希望の工期に合わせて工事の計画を立てさせていただきます。

Q 工事中、引っ越す必要はあるの？

A リフォーム内容によって異なります。
キッチンの入れ替えのみの場合、基本的には引っ越しの必要はありません。
間取り変更などの大幅リフォームの場合、一時的に引っ越しが必要になることもあります。

Q 工事中、作業員の方々に気を遣って しまいそう…。

A 特段お気遣いいただく必要はありません。
クリナップのリフォーム部門は、
お客さまとのコミュニケーションを大切にしています。
ぜひ、お住まいのご不便なことやお困りごとなど
ご負担のない範囲でお聞かせいただけたらうれしく思います。

ほかの
リフォームQ&Aは
こちら!



あなたの キッチンリフォーム計画を立てよう！



リフォームの流れに沿って
いつ、なにをやるか書き出してみましょう。
書き出すことで、
よりスムーズに計画を進められます。



検討開始	日付	やることリスト	ワンポイントアドバイス
キッチンリフォーム 情報を集める	/	<input type="checkbox"/> リフォーム体験談を聞く <input type="checkbox"/> インターネットや書籍など 多くの情報源から収集する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ベストなリフォームは 人それぞれ。 リフォーム事例や体験談は あくまで参考程度に。 自分にとってのベストを 見極めましょう。
ショールーム訪問 (1回目)	/	<input type="checkbox"/> 実物や最新トレンドをチェック <input type="checkbox"/> 不明点を質問する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	パソコン画面と実物では イメージが変わることも。 早い段階で実物も チェックすると効率的です。
リフォーム業者 を選ぶ	/	<input type="checkbox"/> p.15「リフォーム業者選びの 基準」を満たしているかチェック <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	信用できるかどうか だけでなく、 自分にとって相性がよい リフォーム業者かどうか 会って話して決めましょう。

	日付	やることリスト	ワンポイントアドバイス
現場調査 ・ 打ち合わせ	/	<input type="checkbox"/> 現場確認に備えて キッチン収納を整理する <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	打ち合わせでは 完成イメージのズレや 仕上がりへの不満を 防ぐために 細かいところまで 確認しましょう。
ショールーム訪問 (2回目)	/	<input type="checkbox"/> リフォーム優先順位を 事前に話し合っておく <input type="checkbox"/> 比較したいことをメモしておく <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	カラーコーディネートや 各機器選びには 思った以上に時間が かかる傾向が。 時間に余裕を持って おきましょう。
リフォームプランと 見積の確認	/	<input type="checkbox"/> 図面を指差し確認 <input type="checkbox"/> 別途/追加費用の確認 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	「ココもやって貰えると思 っていた」、 「それは見積もりに 含まれていません」等、 ズレは思い込みから 発生します。 曖昧な部分は残さず どんどん質問しましょう。
契約	/	以下を確認する <input type="checkbox"/> 契約書/添付書類/ 契約書約款/保証 <input type="checkbox"/> 契約金額と見積書の金額 <input type="checkbox"/> 工事期間 <small>※キッチンが使えない期間も 確認しておきましょう</small> <input type="checkbox"/>	どんなに小さなことでも 契約書を交わすのが基本。 書類は隅々までチェック しましょう。
着工	/	着工前に以下を実施する <input type="checkbox"/> 近隣挨拶 <input type="checkbox"/> キッチン収納の片付け <input type="checkbox"/>	着工後に疑問があったら 職人さんではなく 担当窓口の 営業の人に聞きましょう。
工事完了	/	以下を確認する <input type="checkbox"/> 図面通りに仕上がっているか <input type="checkbox"/> 引出し・扉など 設備や機器が問題なく動くか <input type="checkbox"/>	工事内容に不備が あった場合、 その時の約束事を 書面で残しましょう。