

## “一人で簡単ランチを作ろう！” キッチンタウン・東京にて「夏休み子ども料理教室」開催

クリナップ(本社:東京都荒川区 代表取締役 社長執行役員:竹内 宏)は、7月26日(水)に開催された、はばたけラボ(含「弁当の日」応援プロジェクト)主催「夏休み子ども料理教室」に協力し、キッチンタウン・東京を会場提供しました。本イベントには小学3年生から5年生までの児童18人が参加しました。

今回は“一人で簡単ランチを作ろう！”と題し、メニューは「チキンのリチー丼」と「簡単みそ汁」に。子どもたちは3班に分かれ、スタッフの補助を受けながらも自分たちで調理を進めました。一人で包丁を使ったりフライパンに油をひいてガスコンロを使うなどの調理技術を学ぶとともに、班内では作業を分担したり、手の空いた子が率先して洗い物をしたりと、互いを尊重しながら交流を深めていました。付き添いの保護者の分まで子どもたちが調理し、完成後は親子でランチを楽しみました。

子どもたちからは、「楽しかった。家でもやってみたい」、「(食後の)片付けまで楽しんでできました！」などの感想がきかれ、満足そうな笑顔が見られました。保護者からも「一人で作れるメニューを教えてもらえてよかった」、「包丁の使い方から教えてもらえてよかった。広い場所で快適なワークショップだった」などの声がきかれました。

2001年に香川県の小学校で竹下和男校長(当時)がはじめた「弁当の日」は、子どもがお弁当を献立から、調理、片付けまでを自分で行う「食育」の取り組みです。当社は行動理念である「心豊かな食住文化」創造活動を体現するため、「弁当の日」応援プロジェクトに発足当初から参加しています。同プロジェクトは今年度から、次世代のはばたきを応援する「はばたけラボ」の一部として運営されています。

■「はばたけラボ」公式HP：<https://habatake.kyodo.co.jp/>

■「弁当の日」応援プロジェクト公式HP：<https://bentounohi.jp/>



包丁を使い、ささみ肉の削ぎ切りに挑戦！



家族の分もつくり、親子でランチを楽しみました。

右記より画像がご入手できます：<https://cleanup.jp/press/>